

Séjour Vallée de la Vézère - Thonac



Vallée de la Vézère



Château de Losse

Sommaire

Liste des participants	p3
Notre hôtel	p4
Les circuits vélo	p5
Etape du Tour de France du 11 juillet 2026	p7
Circuits "Thonac Ouest"	p8
Circuits "Vézère Ouest"	p11
Circuits "Vézère Est"	p14
Randonnées pédestres	p17
Le Moustier – Temple Bouddhiste	p19
Valojoux – Boucke de Posadou	p20
Manaurie – Boucle u Roc de la Pepue	p21
Sergeac – Boucle des Brandes	p22
Tursac – Boucle de la Vierge	p23
Sergeac – Boucle des cabanes	p24
Peyzac-le-Moustier – Boucle des points de vue	p25
La Chapelle- Aubareil – B. de la Turançonnaise	p26
Autres activités	p27
La Roque Saint Christophe	p28
Temple Boudiste : Dhagpo Kagyu-Ling	p29
Les marchés	p30
Activités nautiques	p31
Quelques sites incontournables	p32
Montignac – Grotte de Lascaux	p33
Gouffre de Proumeissac	p34
Beynac-et-Cazenac	p35
A votre initiative	p36

Liste des participants

Bernard Moinot	Jean Claude Vitrat
Gérald Begarin	Nathalie Begarin
Christian Courbian	Maryse Courbian
François Goossens	Maryse Goossens
Dominique Paris	Danièle Paris
Didier Primeau	Laetitia Gilles
Jean Claude Thébaud	Evelyne Thébaud
Jean-Claude Rabier	Arlette Rabier
Christian Gillet	Catherine Bolland
Jean-Serge Lalanne	Marie Lalanne
Laurent Astier	Isabelle Astier
Yves Pouplin	

Logis Hôtel **ARCHAMBEAU**
Route des Eysies / Place de l'église
24290 THONAC

Téléphone : 05 53 50 73 78

Coordonnées GPS : Lat 45,022326 – Long 1,116294



LES CIRCUITS VELO

Un petit mot sur les circuits :

Les circuits imaginés sont positionnés dans trois secteurs :

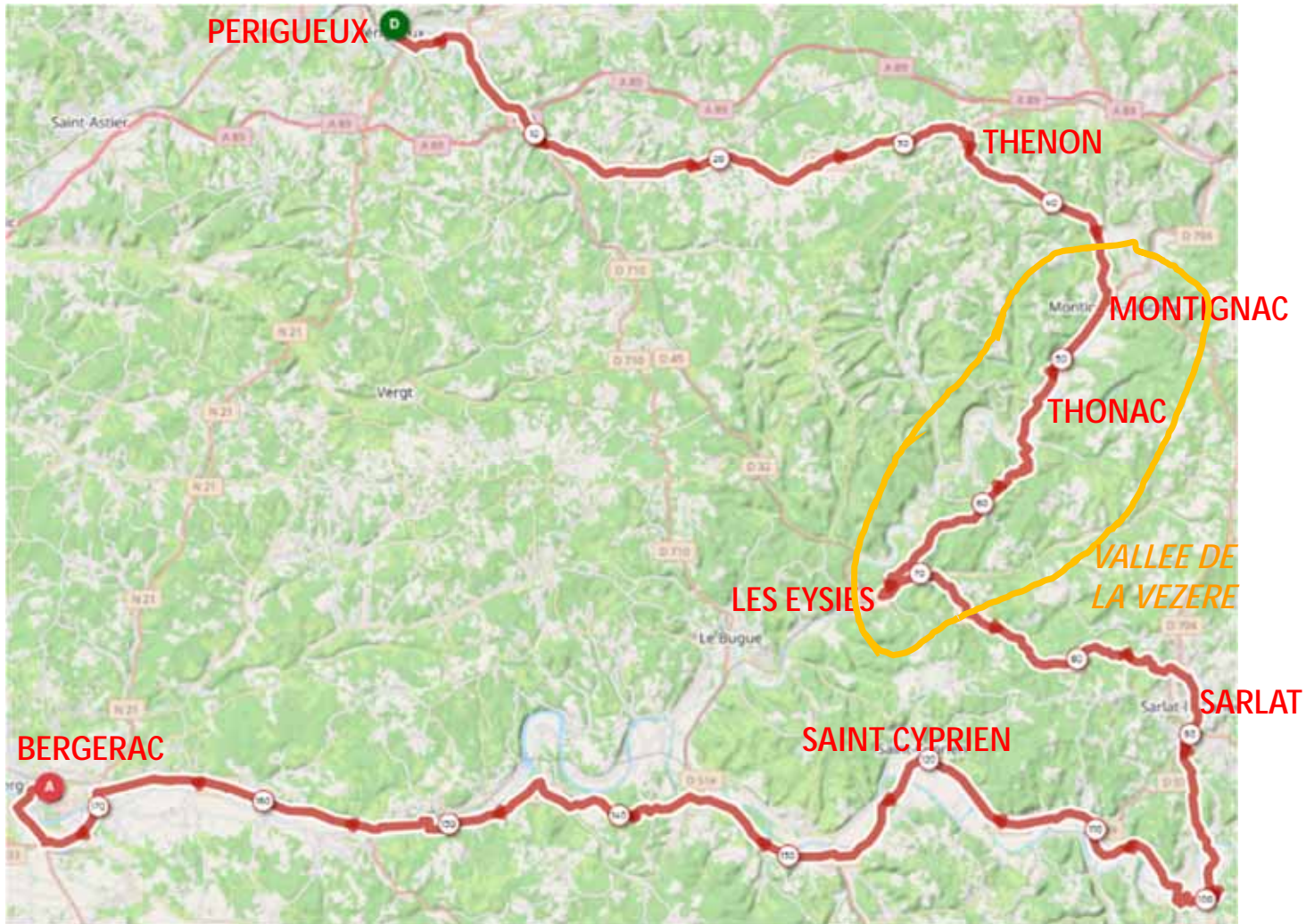
- À l'ouest de Thonac → samedi
- À l'ouest de la Vézère (rive droite) → dimanche
- À l'est de la Vézère (rive gauche) → lundi

Pour chaque secteur, il est proposé plusieurs circuits de difficulté graduée. Pour se repérer, par ordre croissant de difficulté :

- Tracé vert → lettre S
- Tracé bleu → lettre M
- Tracé rouge → lettre L

Pour chaque secteur, les circuits ont un départ commun.

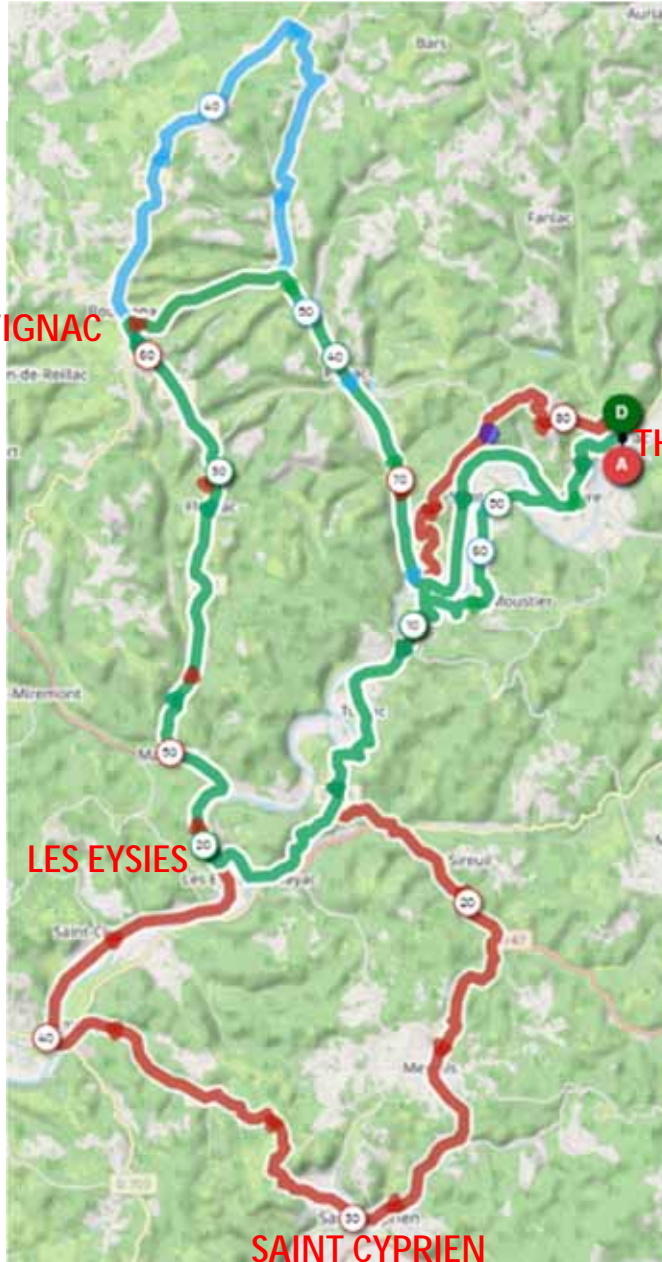
ETAPE DU TOUR DE FRANCE – 11 JUILLET 2026



THONAC OUEST

ROUFFIGNAC

THONAC



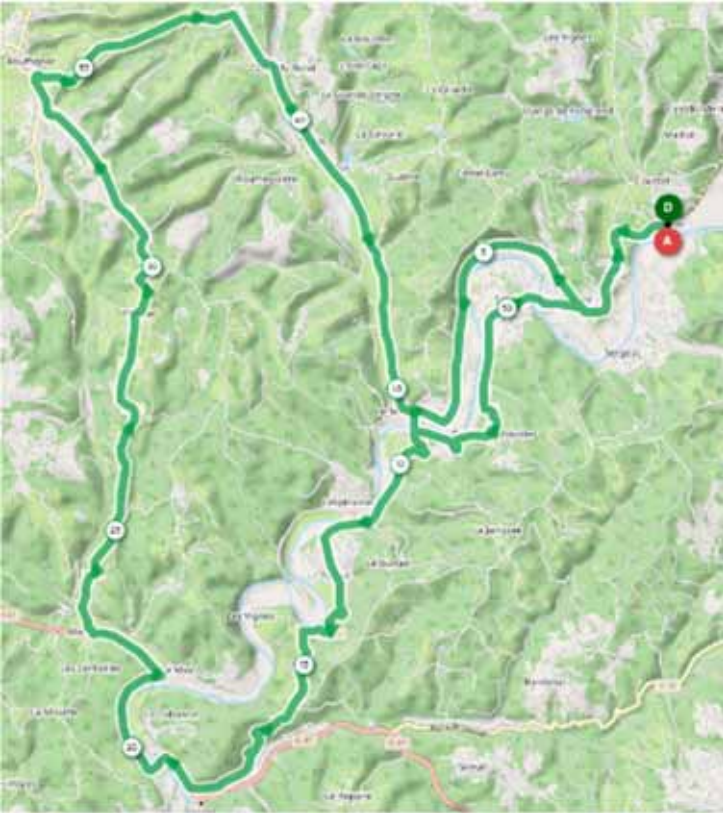
LES EYSIES

SAINT CYPRIEN

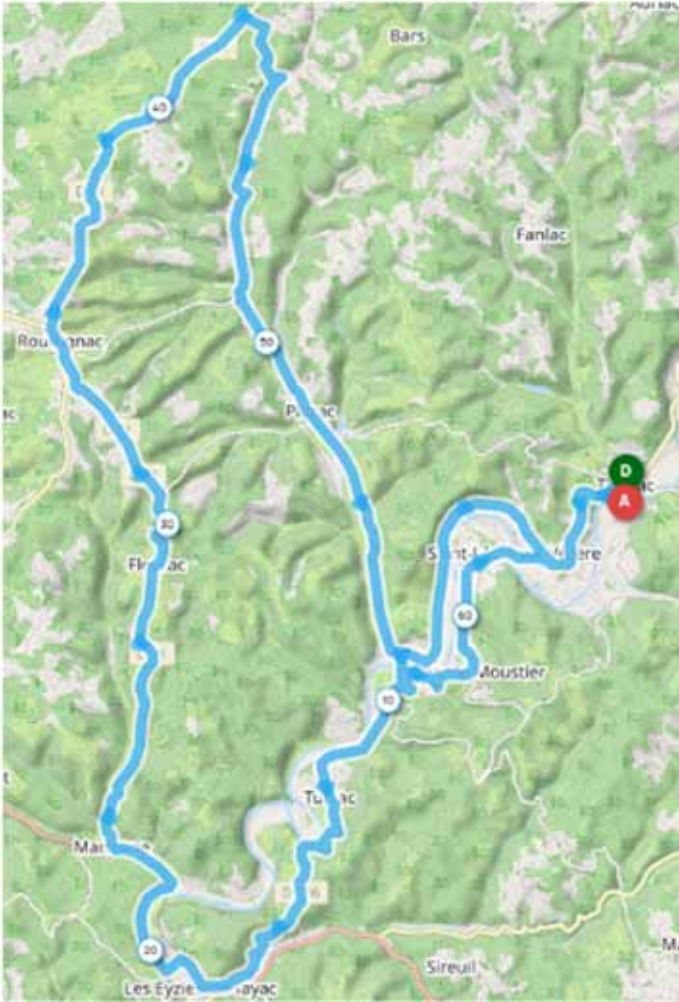
Sens des parcours =
sens des aiguilles d'une montre

THONAC OUEST

THONAC OUEST - S - 54km - 686m



THONAC OUEST - M - 65km - 759m



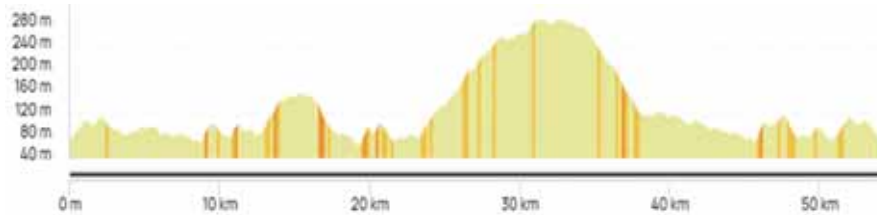
THONAC OUEST - L - 81km - 1056m



THONAC OUEST

THONAC OUEST - S - 54km - 686m

<https://www.openrunner.com/route-details/23509226>



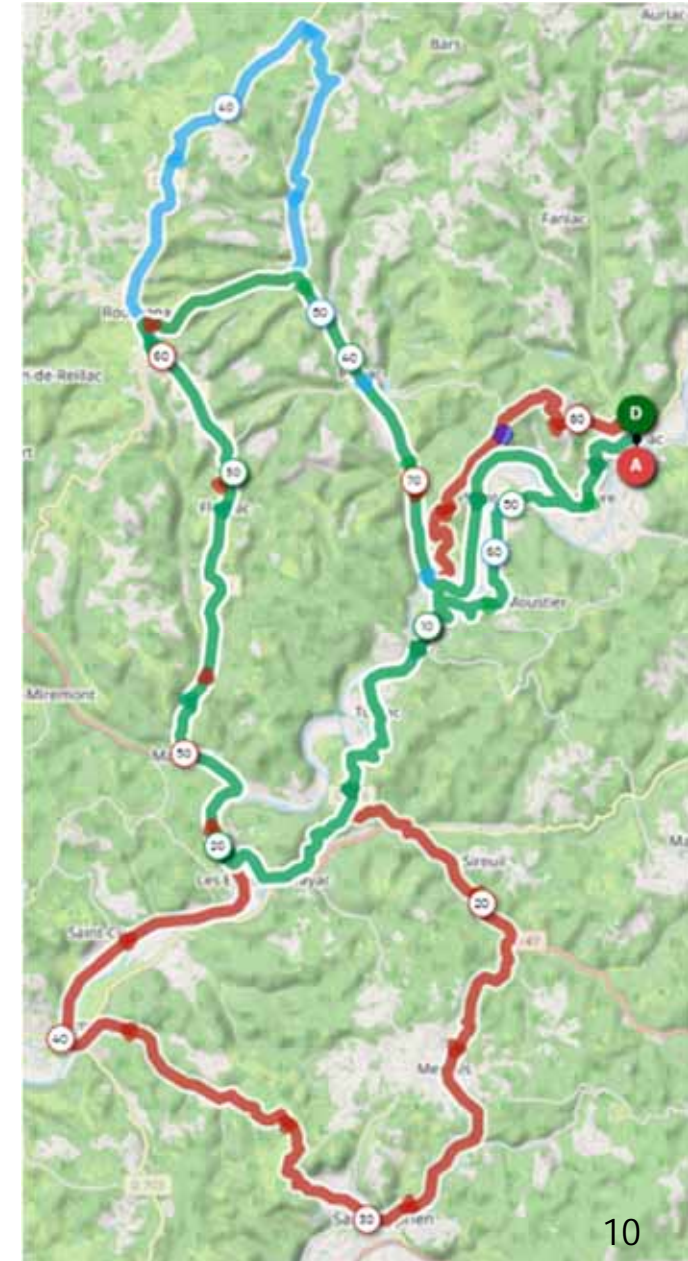
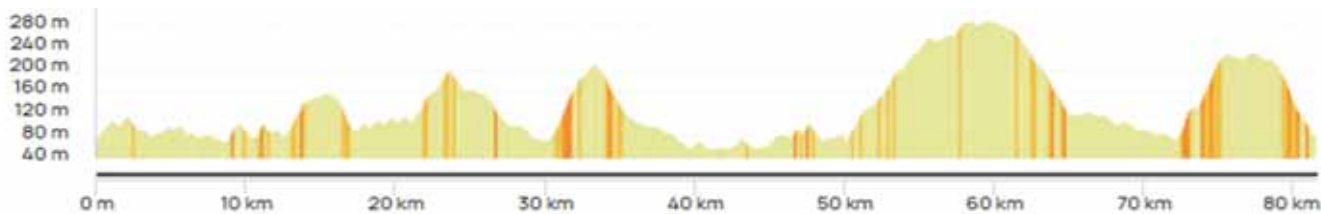
THONAC OUEST - M - 65km - 759m

<https://www.openrunner.com/route-details/23390488>



THONAC OUEST - L - 81km - 1056m

<https://www.openrunner.com/route-details/23387005>



VEZERE OUEST



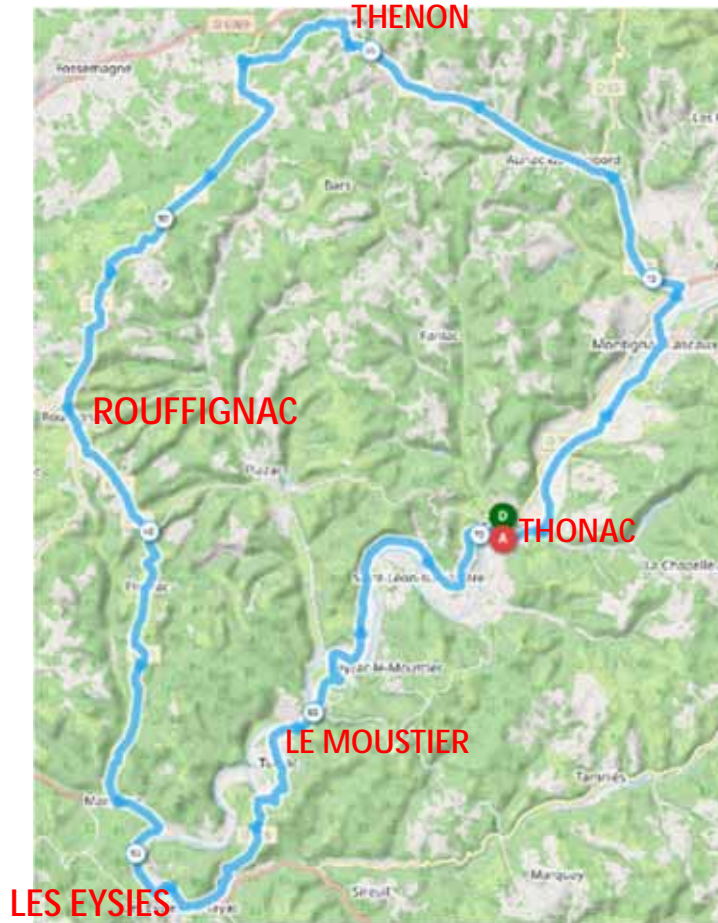
Sens des parcours =
sens inverse des aiguilles d'une montre

VEZERE OUEST

Vézère Ouest - S - 51km - 396m



Vézère Ouest - M - 71km - 679m



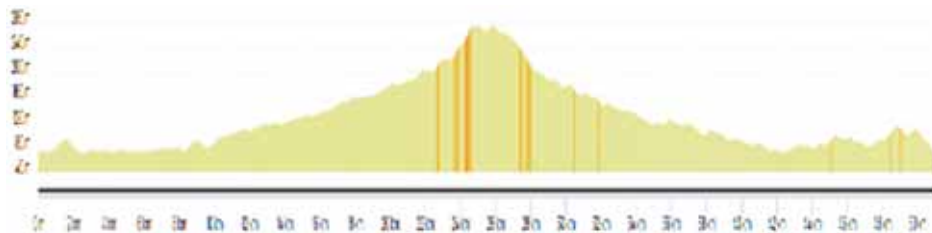
Vézère Ouest - L - 86km - 878m



VEZERE OUEST

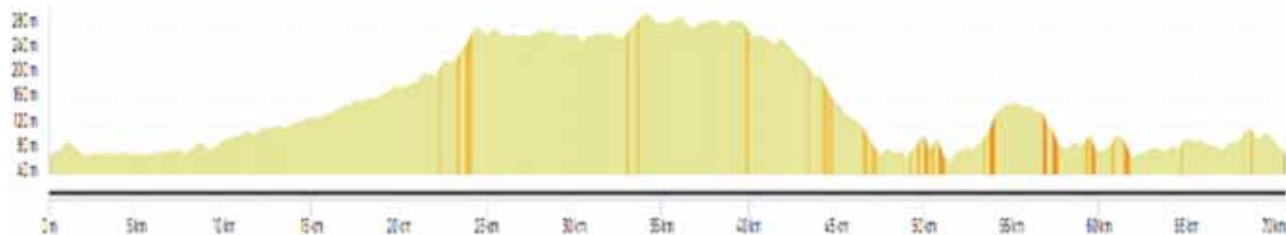
Vézère Ouest - S - 51km - 396m

<https://www.openrunner.com/route-details/23158113>



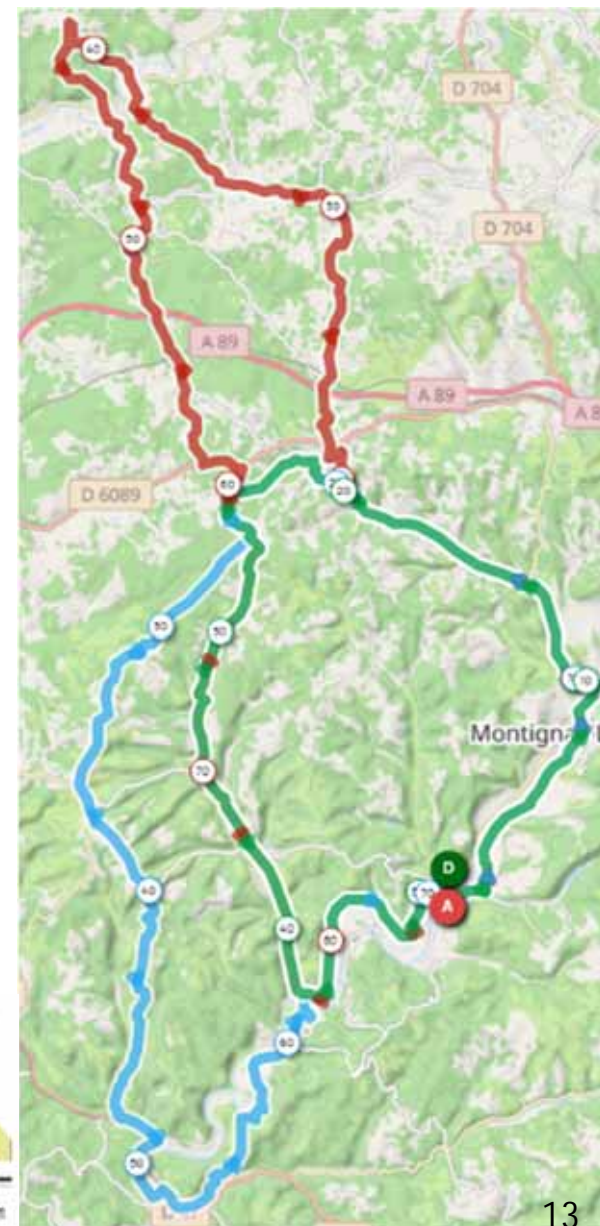
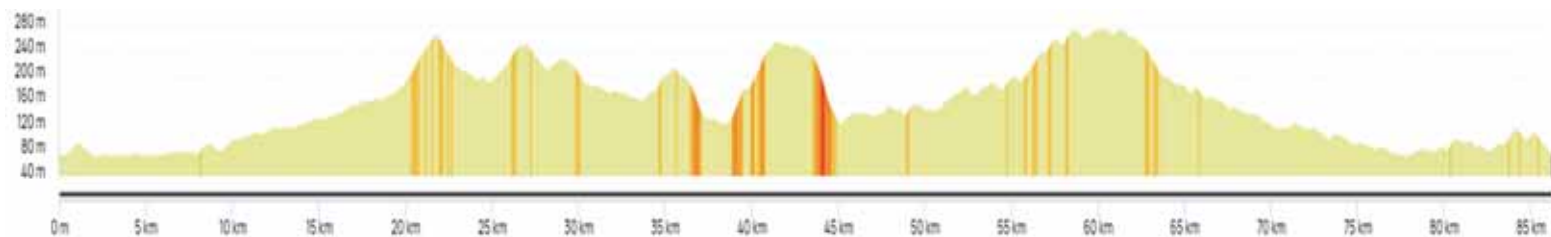
Vézère Ouest - M - 71km - 679m

<https://www.openrunner.com/route-details/23373514>



Vézère Ouest - L - 86km - 878m

<https://www.openrunner.com/route-details/23393900>



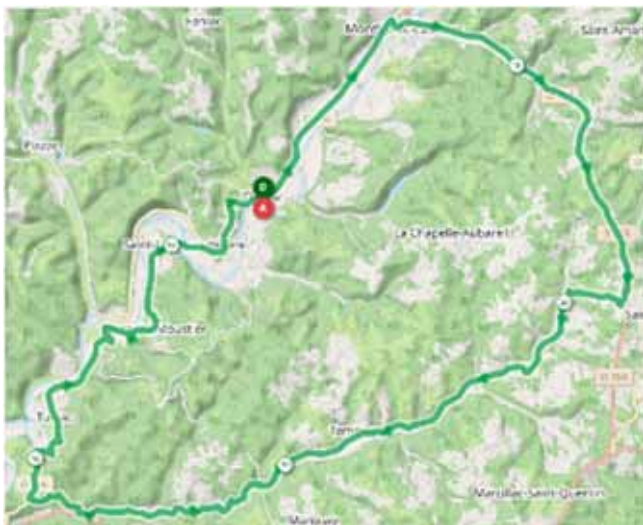
VEZERE EST



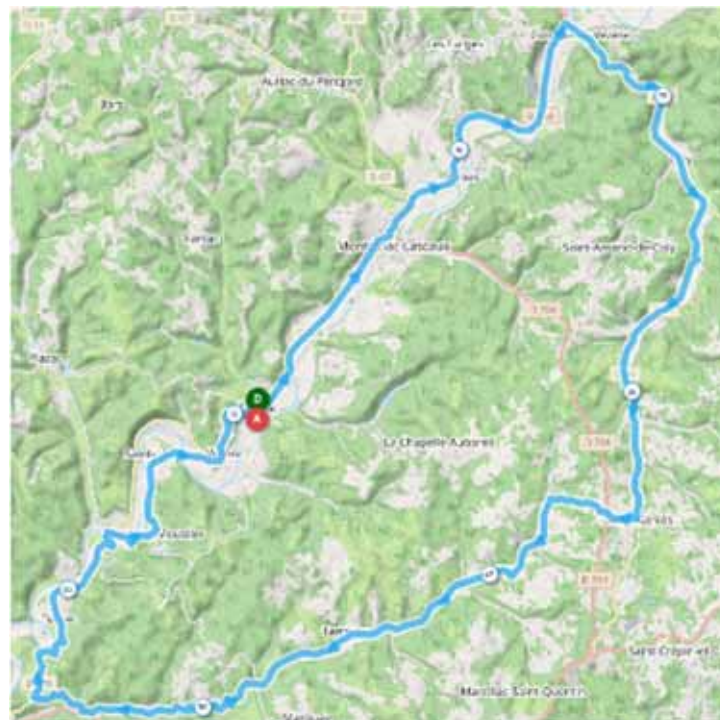
Sens des parcours =
sens des aiguilles d'une montre

VEZERE EST

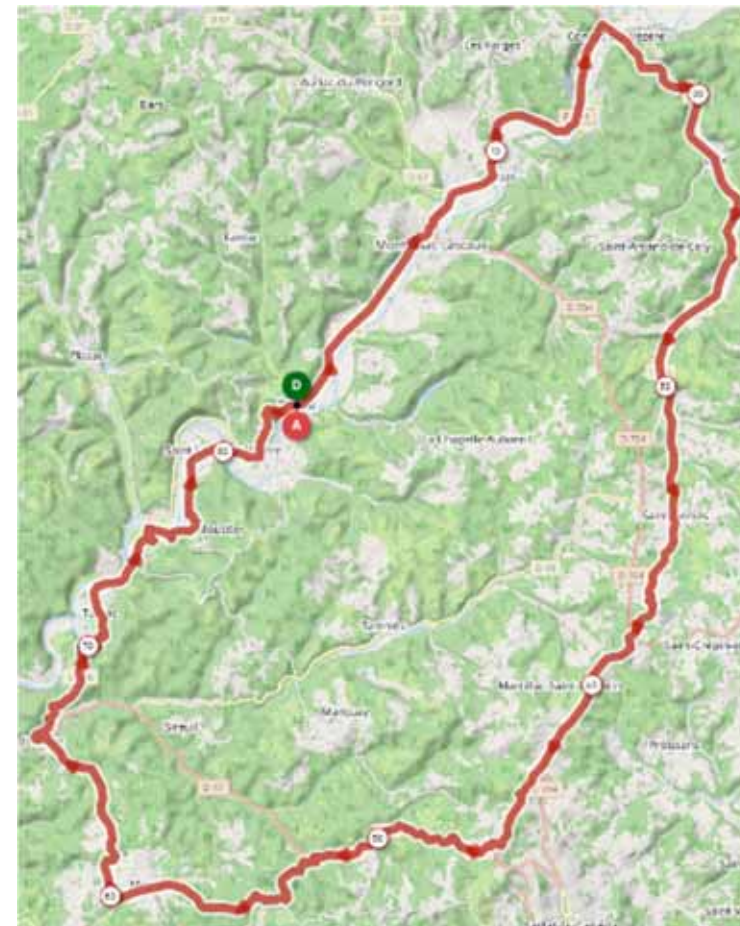
Vézère EST - S - 54 km - 608m



Vézère EST - M - 71km - 661m



Vézère Est - L - 84km - 911m



VEZERE EST

Vézère EST - S - 54 km - 608m

<https://www.openrunner.com/route-details/23667160>



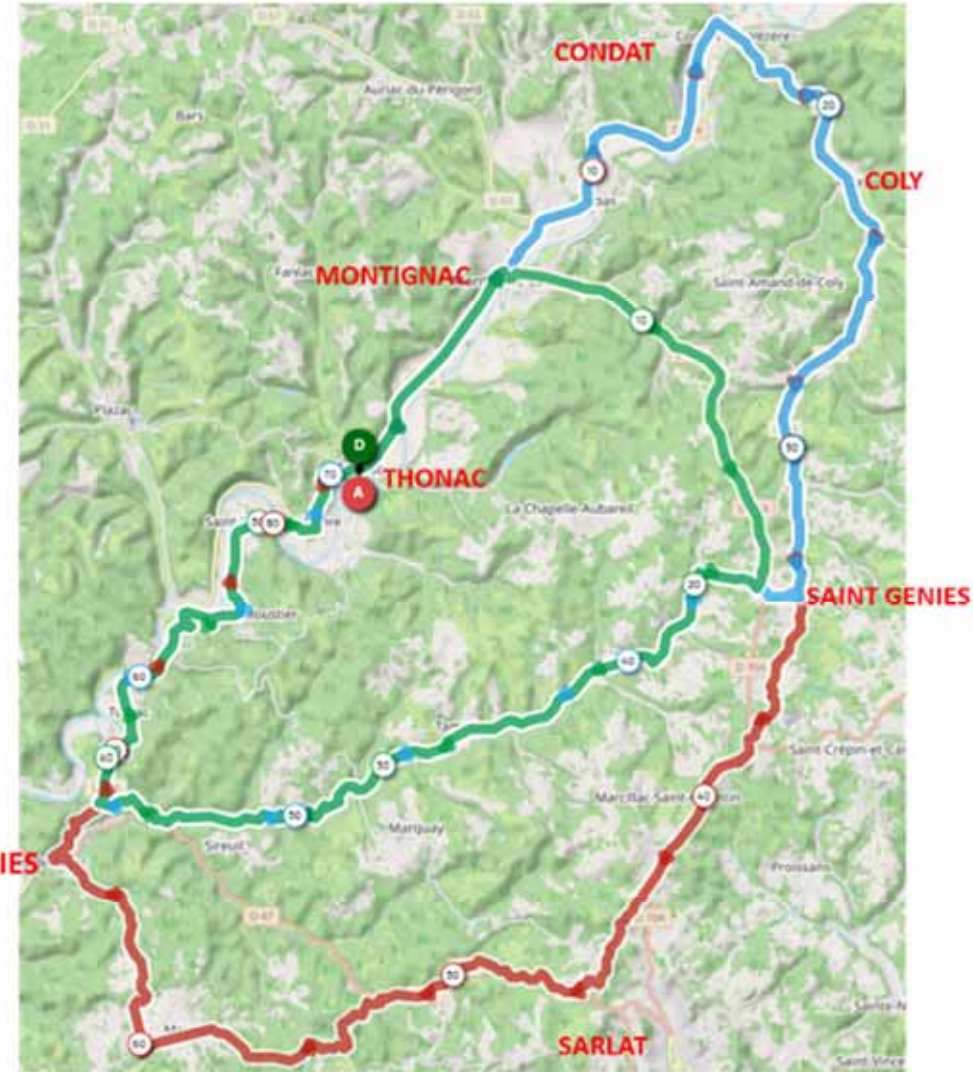
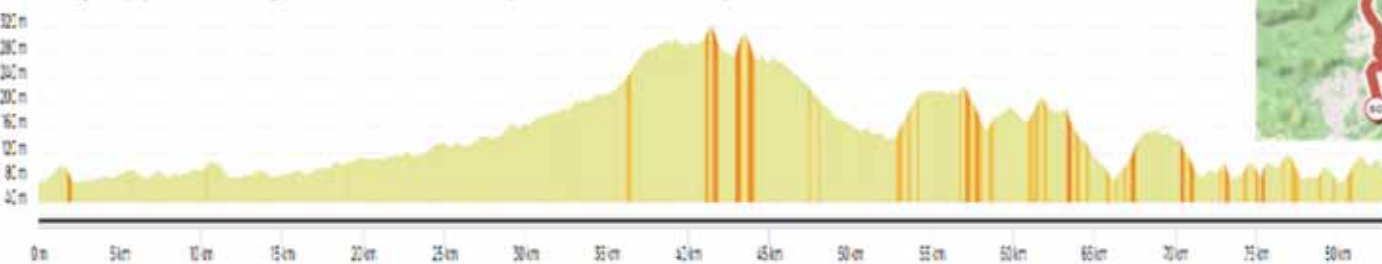
Vézère EST - M - 71km - 661m

<https://www.openrunner.com/route-details/23158155>



Vézère Est - L - 84km - 911m

<https://www.openrunner.com/route-details/23158352>



LES CIRCUITS PEDESTRES

Pour les randos, pensez à vous munir

- d'une gourde



- de barres de céréales...



- d'un coupe vent



- des chaussures confortables de marche

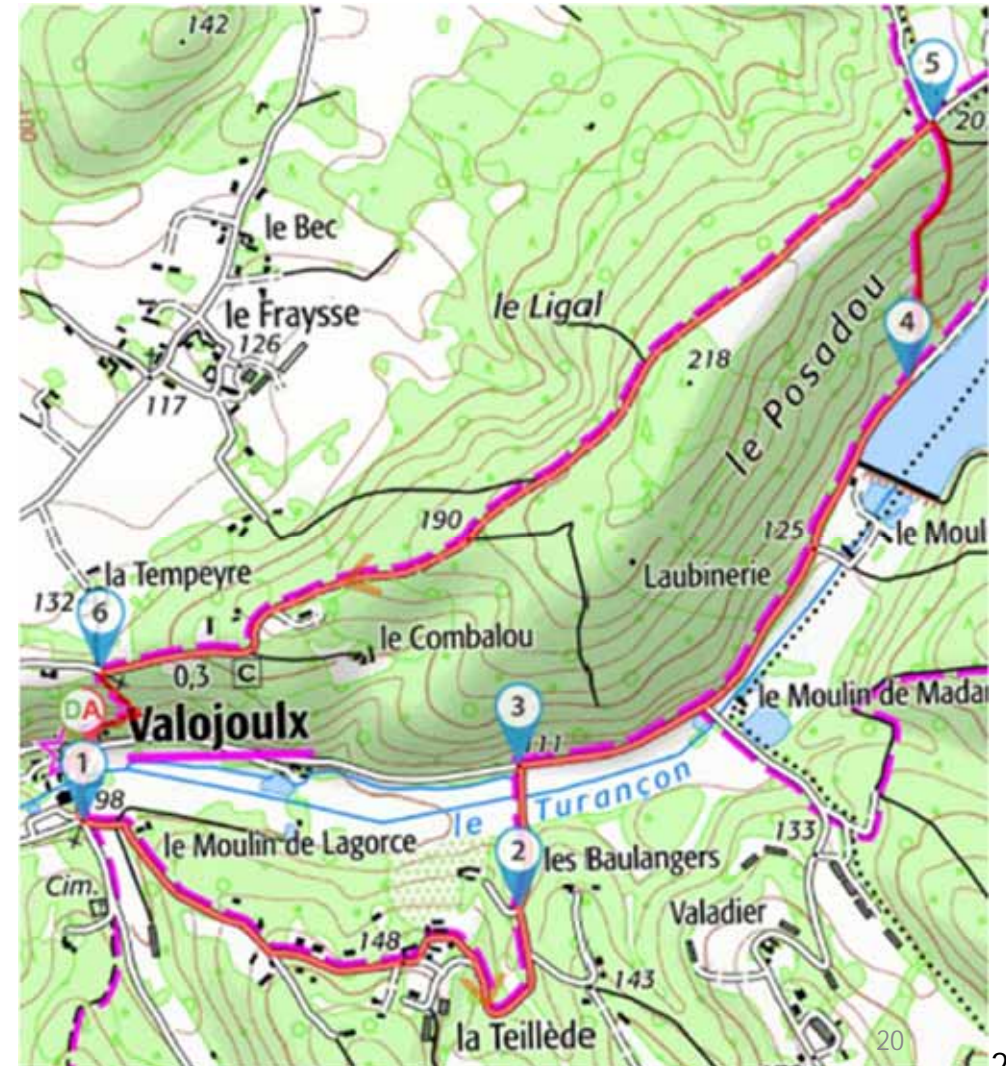


Valojoux – Boucle de Posadou

Balade au paysage changeant. La boucle du Posadou, praticable toute l'année, vous comblera par la diversité du paysage et les variations de terrain. Vous pourrez admirer notamment des anciennes bâtisses et moulins centenaires aux toits de pierres mais aussi l'érosion qu'a pu faire la mer sur les falaises maintenant recouvertes d'une splendide forêt.

Durée	1h 55	Difficulté	Facile
Distance	5,15 km	Retour au départ	Oui
Dénivelé positif	153 m	Activité	Pédestre
Dénivelé négatif	153 m	Commune	Valojoux (24290)
Point haut	210 m	Région	Périgord
Point bas	95 m		











Randonnée pédestre proposée par VISORANDO, plus de précisions :
<https://www.visorando.com/randonnee-boucle-du-posadou-a-valojoux/>



A 3 km de Thonac

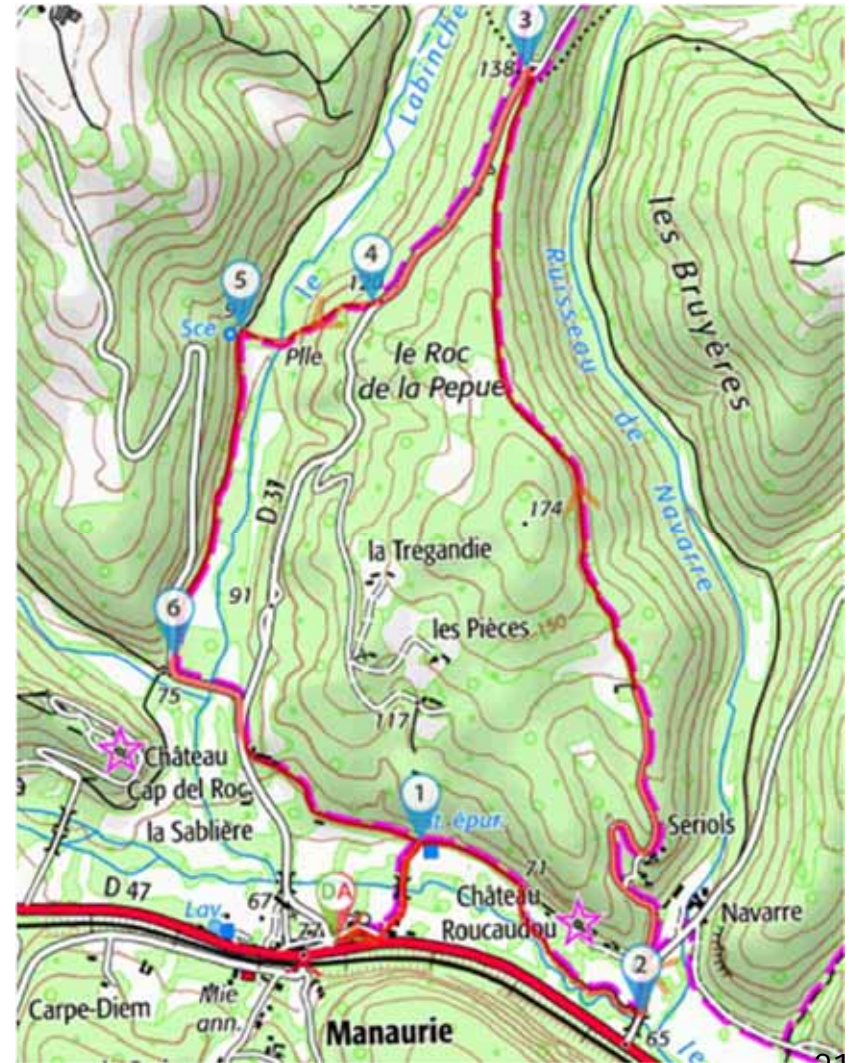
Manaurie – Boucle du Roc de la Pepue

Un échantillon des paysages typiques du Périgord des petits vallons jusqu'aux plateaux.
Une balade à faire en famille à partir du petit village de Manaurie à quelques kilomètres des Eyzies pour découvrir une variété de paysages et de bâtis typiques de notre région à la fraîcheur des ruisseaux.

 Durée	1h 55	 Difficulté	Facile
 Distance	5,86 km	 Retour au départ	Oui
 Dénivelé positif	82 m	 Activité	Pédestre
 Dénivelé négatif	87 m	 Commune	Manaurie (24620)
 Point haut	156 m	 Région	Périgord
 Point bas	65 m		

Randonnée pédestre proposée par VISORANDO, plus de précisions :
<https://www.visorando.com/randonnee-boucle-du-roc-de-la-pepue/>

A 21 km de Thonac



Sergeac – Boucle des Brandes

Promenade "nature". À partir du hameau de "la Voulperie" à Sergeac circuit de promenade, intercommunal avec Valojoux, en sous-bois et vue panoramique depuis les crêtes sur les environs.

 Durée	2h 10	 Difficulté	Facile
 Distance	6,22 km	 Retour au départ	Oui
 Dénivelé positif	123 m	 Activité	Pédestre
 Dénivelé négatif	115 m	 Commune	Sergeac (24290)
 Point haut	212 m	 Région	Périgord
 Point bas	90 m		












Randonnée pédestre proposée par VISORANDO, plus de précisions : <https://www.visorando.com/randonnee-boucle-des-brandes-a-sergeac/>



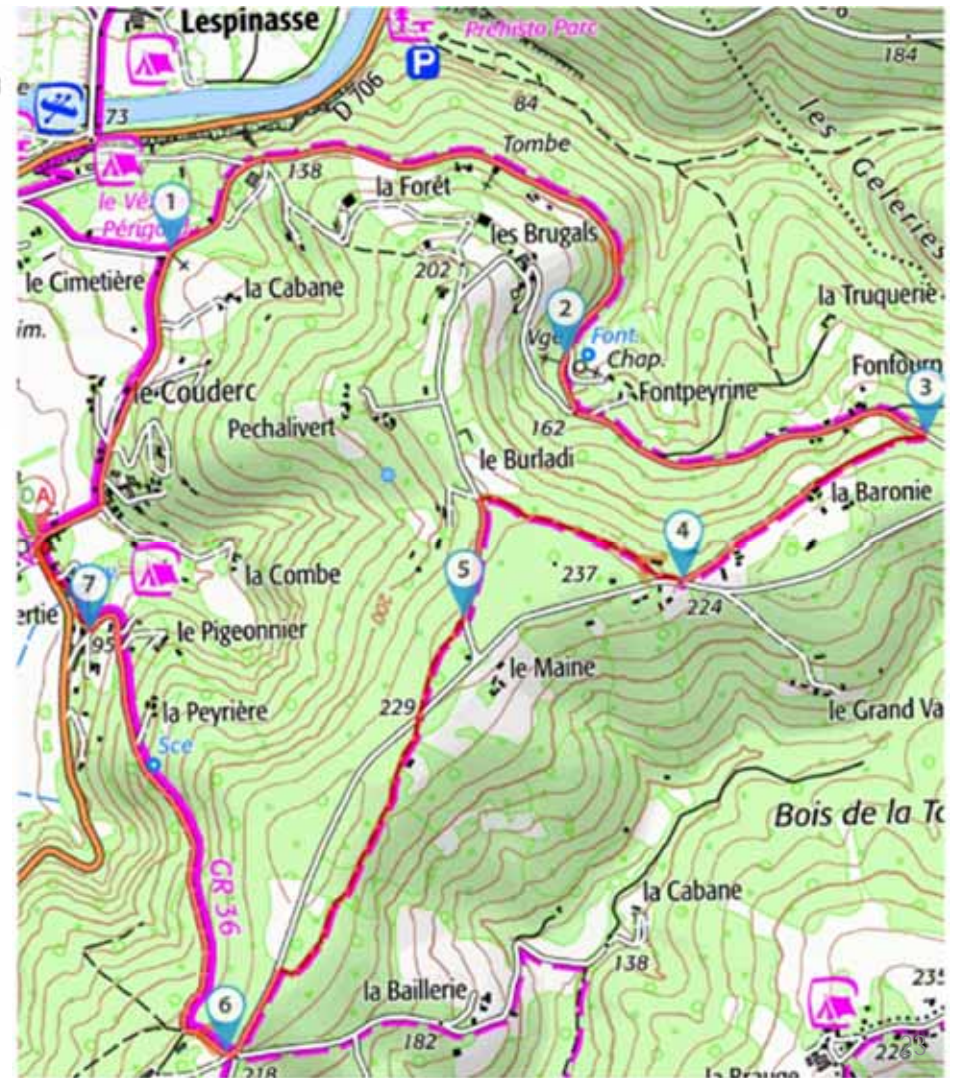
A 3 km de Thonac

Tursac – Boucle de la Vierge

Le chemin du petit patrimoine de Tursac. Cette boucle permet de découvrir des éléments du patrimoine de la commune de Tursac. Une association locale, Evasion Culturelle à Tursac, a effectué des recherches pour faire de cet itinéraire « un chemin du petit patrimoine ». Tout au long du cheminement les balises portent le logo de l'association. Nous citerons ici des éléments de lecture de ce petit patrimoine.

 Durée	2h 25	 Difficulté	Moyenne
 Distance	6,80 km	 Retour au départ	Oui
 Dénivelé positif	154 m	 Activité	Pédestre
 Dénivelé négatif	154 m	 Commune	Tursac (24620)
 Point haut	233 m	 Région	Périgord
 Point bas	78 m		

Randonnée pédestre proposée par VISORANDO, plus de précisions : <https://www.visorando.com/randonnee-boucle-de-la-vierge-a-tursac/>



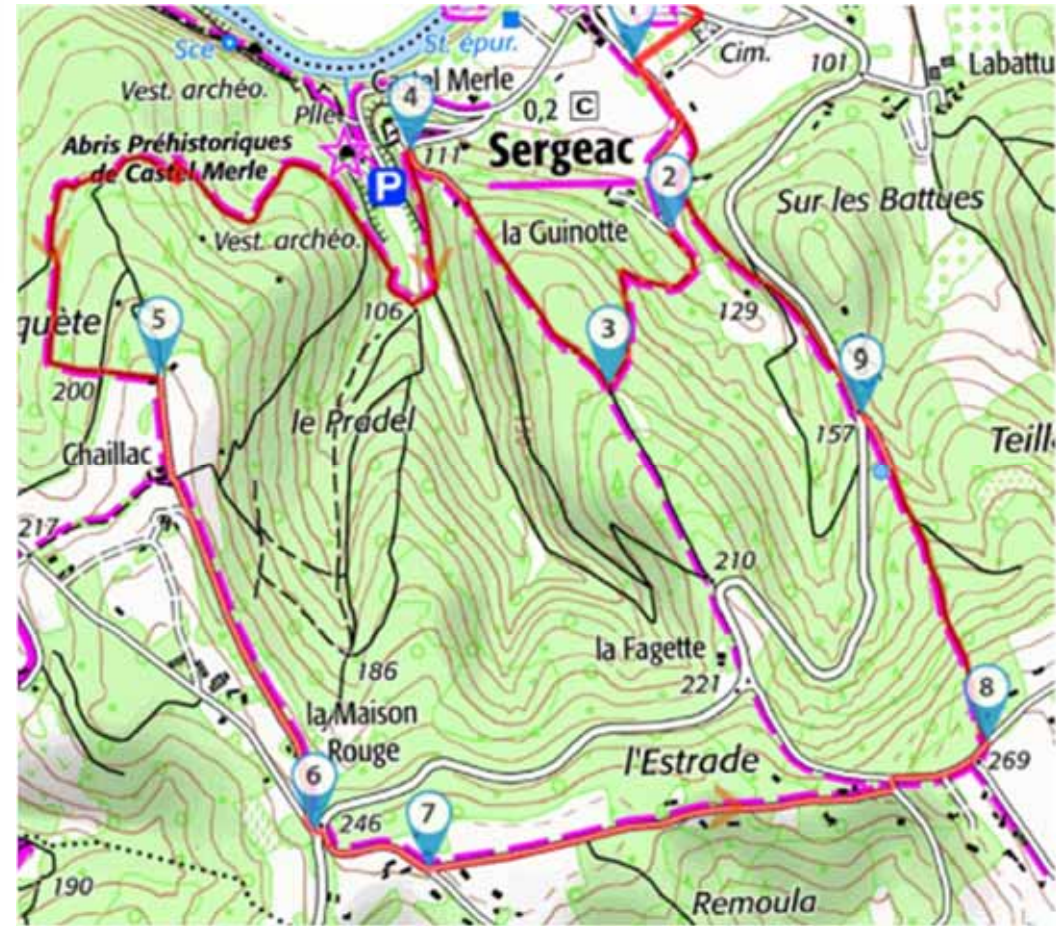
A 12 km de Thonac

Sergeac – Boucle des cabanes

Parcours à la rencontre du temps. À partir du village historique de Sergeac, cheminement dans les collines par un sentier bordé de vestiges de la vie d'autrefois et d'un site préhistorique ouvert au public, aboutissant sur la vue panoramique de la vallée.

Durée	2h 45	Difficulté	Facile
Distance	7,27 km	Retour au départ	Oui
Dénivelé positif	240 m	Activité	Pédestre
Dénivelé négatif	240 m	Commune	Sergeac (24290)
Point haut	270 m	Région	Périgord
Point bas	86 m		

Randonnée pédestre proposée par VISORANDO, plus de précisions :
<https://www.visorando.com/randonnee-boucle-des-cabanes-a-sergeac/>



A 3 km de Thonac

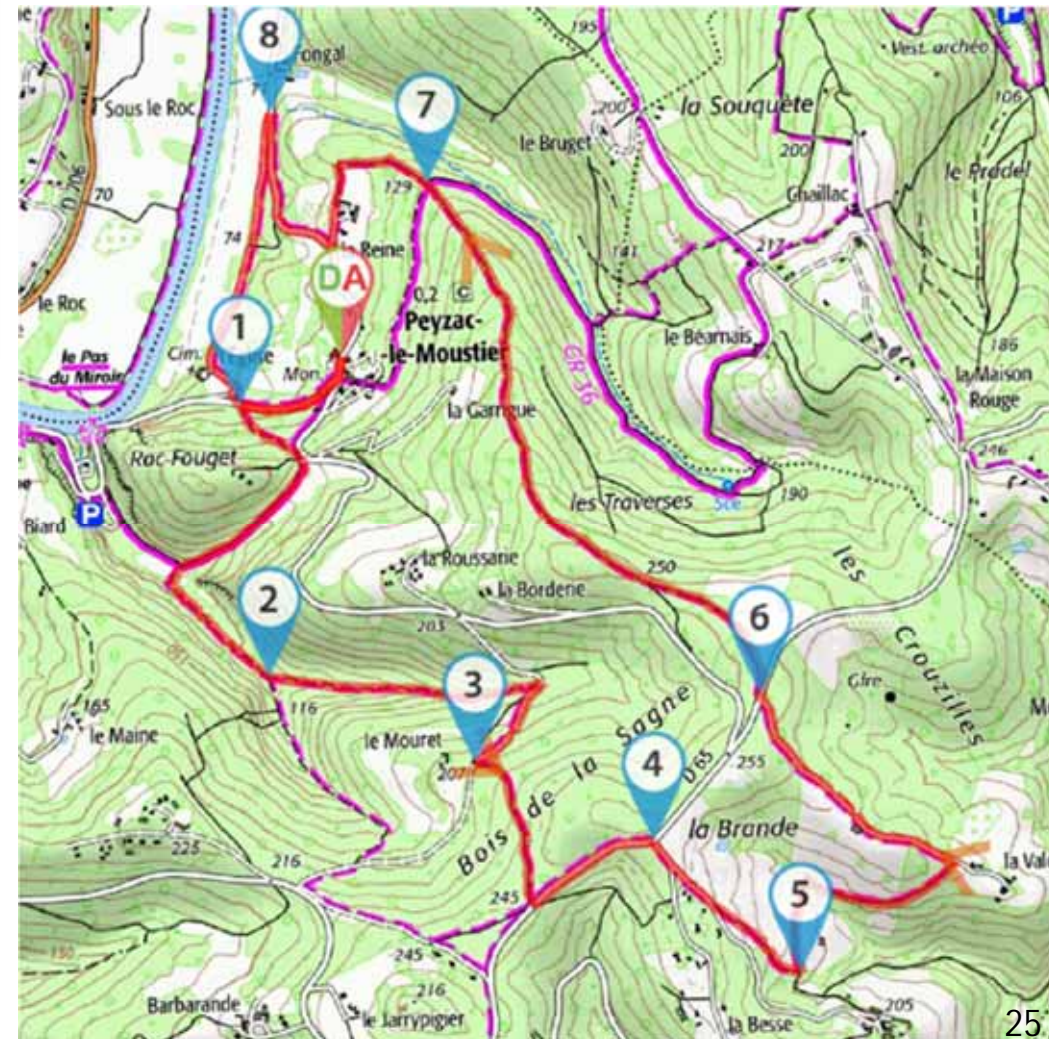
Peyzac-le-Moustier – Boucle des points de vue

Sur le versant Nord de la Vézère, ce circuit vous permettra de découvrir des panoramas sur la vallée de la Vézère et le Sarladais. Plusieurs sources-lavoirs jalonnent cet itinéraire, qui offre en outre une flore abondante et diversifiée.

Durée	3h 25	Difficulté	Facile
Distance	9,05 km	Retour au départ	Oui
Dénivelé positif	298 m	Activité	Pédestre
Dénivelé négatif	298 m	Commune	Peyzac-le-Moustier (24620)
Point haut	258 m	Région	Périgord
Point bas	68 m		







Randonnée pédestre proposée par VISORANDO, plus de précisions : <https://www.visorando.com/randonnee-boucle-des-points-de-vue-a-peyzac-le-mou/>

A 7 km de Thonac

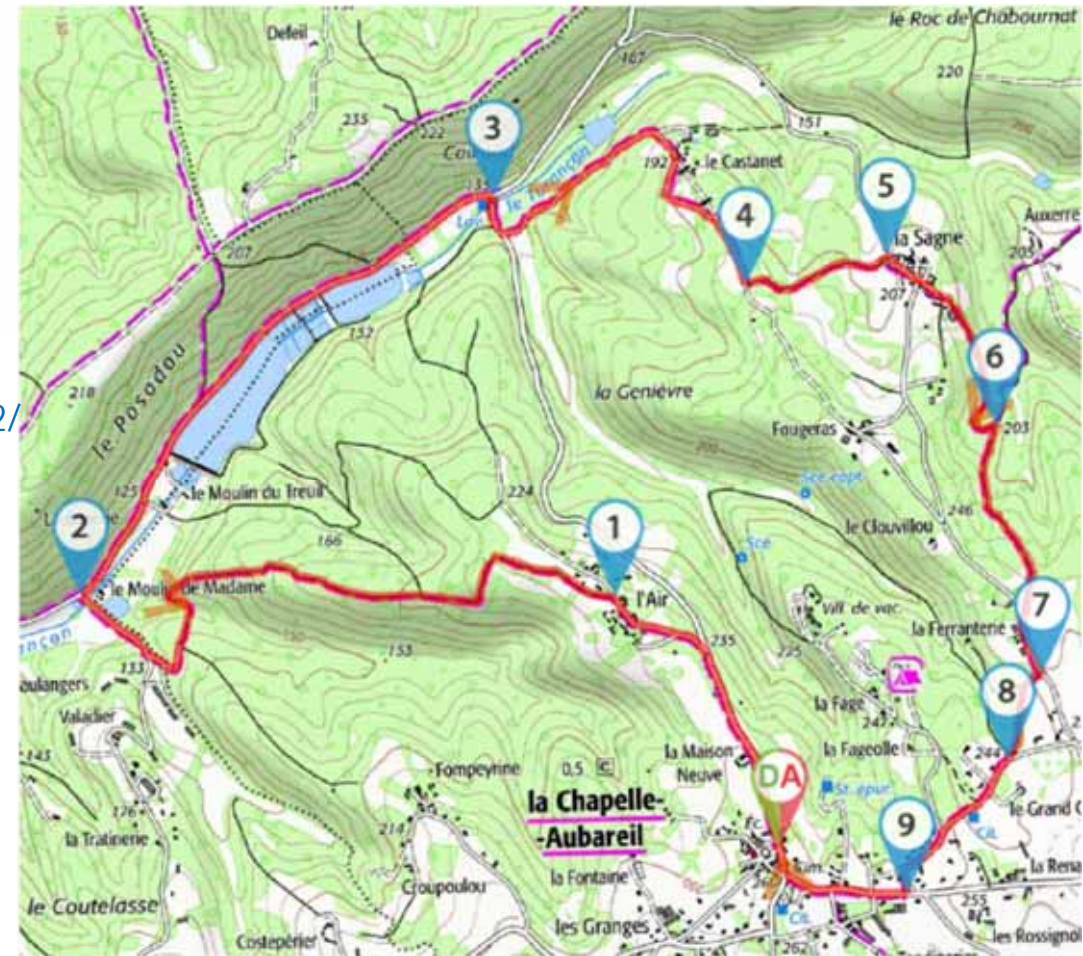


La Chapelle-Aubareil – Boucle de la Turançonnaise

Vous profiterez de magnifiques points de vue sur le Manoir de Costeperrier, la réserve piscicole de Valojoux avec la forêt pour toile de fond.

 Durée	3h 10	 Difficulté	Facile
 Distance	9,43 km	 Retour au départ	Oui
 Dénivelé positif	173 m	 Activité	Pédestre
 Dénivelé négatif	173 m	 Commune	La Chapelle-Aubareil (24290)
 Point haut	259 m	 Région	Périgord
 Point bas	112 m		

Randonnée pédestre proposée par VISORANDO, plus de précisions :
<https://www.visorando.com/randonnee-boucle-de-la-turanconnaise-2/>



A 7 km de Thonac

AUTRES ACTIVITES



LA ROQUE SAINT CHRISTOPHE

A 8 km de Thonac, dans la vallée de la Vézère

Durée visite : 1h30 environ – Tarif : 13,90€

Réservation prise pour le samedi 23 mai à 15h30 avec un guide passionné et captivant.

Plus de précisions : <https://www.roque-st-christophe.com/>

Découvrez l'ancienne cité et forteresse de la Roque Saint-Christophe

La Roque Saint-Christophe est considérée comme une référence mondiale d'architecture troglodytique. Ces cavités naturelles occupées par l'Homme dès la Préhistoire (il y a 55 000 ans), sont aménagées sur cinq étages du Moyen Âge jusqu'au début de la Renaissance. Elles constituent un ensemble unique et inestimable, un fort et une cité troglodytiques ouverts à tous !

La visite de la Roque Saint-Christophe permet de comprendre le mode de vie et l'organisation de ce peuple des falaises, aussi appelé « troglodytes ». Vous découvrirez ici les traces que nos ancêtres ont laissées en ces lieux, ainsi qu'un conservatoire de machines de génie civil, reconstitué en hommage aux grands bâtisseurs médiévaux.



A 10 km de Thonac

TEMPLE BOUDHISTE : Dhagpo Kagyu-Ling

10 km depuis Thonac

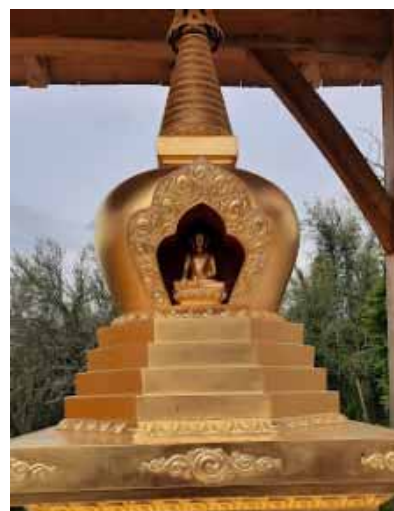
Voir circuit pédestre pour s'y rendre depuis Le Moustier

Terre d'accueil des populations tibétaines en exil, le Périgord Noir abrite un important centre bouddhiste. Niché sur la Côte de Jor, Dhagpo Kagyu-Ling est ouvert à tous. Il est possible de se promener librement pour un moment de ressourcement dans le jardin de Sukhavati, espace paysager qui abrite des constructions religieuses traditionnelles. Il est également possible de visiter l'institut, somptueux lieu de séminaires et méditation à l'architecture écologique à la statue de bouddha imposante

Plus de précisions : <https://dhagpo.org/>



A 10 km de Thonac



LES MARCHES

Samedi : Montignac 7 km
Peyzac le Moustier 7 km



Dimanche : Rouffignac 15 km
Saint Cyprien 28 km



Lundi : Les Eysies 18 km

ACTIVITES AQUATIQUES



Piscine de l'hôtel
Chauffée avec les rayons du soleil



Canoë Kayak
Base à Saint Léon / Vézère à 4 km de Thonac
Tarif : 1h = 17€ - 2h = 23€ - 3h = 27€
www.canoe-family.com
05 53 31 29 41

QUELQUES SITES INCONTOURNABLES

Montignac - Grotte de Lascaux



Réservation indispensable
Tarif adulte : 23€

Bienvenue à Lascaux, la grotte parmi les grottes, la plus célèbre du Périgord, souvent surnommée la “Chapelle Sixtine de la Préhistoire”. Véritable monument national et patrimoine mondial Unesco, elle est un incontournable lors de votre séjour en Dordogne. Située à Montignac-Lascaux, dans la Vallée de Vézère, Lascaux offre une plongée fascinante dans l’univers de l’art pariétal.

Le Centre international de l’Art Pariétal Lascaux IV rassemble sur ses parois un impressionnant recueil d’œuvres préhistoriques. Le fac similé a pour but de représenter fidèlement les parois et contours de la grotte préhistorique. Pour cela, les ateliers de Montignac-Lascaux ont réalisé un travail de précision. La salle des taureaux, le diverticule axial, la nef ou l’abside ont pu être reconstitués grandeur nature pour vous faire ressentir l’émotion de la découverte ! Le puits, inaccessible dans sa configuration initiale, a été reproduit dans l’Atelier de Lascaux pour pouvoir y admirer la seule représentation humaine découverte à ce jour dans la grotte de Lascaux.

Gouffre de Proumeyssac

La visite guidée de la plus grande cavité aménagée du Périgord vous permet d'admirer une multitude de stalagmites et stalactites. Accompagné pendant 1h par un guide, vous découvrirez les draperies, excentriques, fistuleuses et autres gours qui font de cet écrin naturel un incontournable de votre séjour en Périgord.



A 31 km de Thonac

Réservation indispensable - Tarif adulte : 14€



Beynac-et-Cazenac



Accroché à sa falaise, Beynac-et-Cazenac domine la Dordogne et dévoile l'un des plus beaux panoramas de la région. Ses ruelles pavées, ses maisons en pierre blonde et son château médiéval offrent une immersion totale au cœur du Moyen-Âge.

Déambulez dans les anciens quartiers, grimpez vers la forteresse du XIIe siècle et contemplez la vue plongeante sur la vallée de la Dordogne. Au pied du village, la rivière vous invite à profiter d'une balade sur l'eau !



A 38 km de Thonac

A votre initiative et à votre convenance, amenez :

→ des boules de pétanque

→ jeu de Molkky

→ jeux de cartes et de société (bien pour meubler une journée surtout si la météo n'est pas au rendez-vous)

→ tout ce que vous pensez utile pour agrémenter le séjour